

Checklist de la primera noche

Marca cada tarea cuando esté terminada. Añade los detalles de tu traslado y elimina lo que no corresponda.

Fecha del traslado _____ Coordinación _____

Origen _____ Destino _____

Fase o grupo	Tarea	Hecho
Documentación	Llaves y teléfonos de contacto	[]
Documentación	Documentos que puedas necesitar	[]
Higiene	Aseo personal y toallas	[]
Descanso	Ropa de cama y cambio de ropa	[]
Comida	Agua y comida sencilla	[]
Comida	Vasos, cubiertos y utensilios básicos	[]
Conexión	Teléfono y cargador	[]
Limpieza	Bolsas y material básico de limpieza	[]
Necesidades personales	Productos de uso habitual que correspondan	[]
Llegada	Linterna y elementos personales imprescindibles	[]

Pendientes e incidencias

Detalle _____ Responsable _____

Próximo paso _____ Fecha _____

Antes de cerrar la lista

Comprueba las cajas pendientes, localiza las llaves y deja accesible lo que vas a usar al llegar. Verifica por separado los trámites de cambio de domicilio que correspondan en tu localidad.